

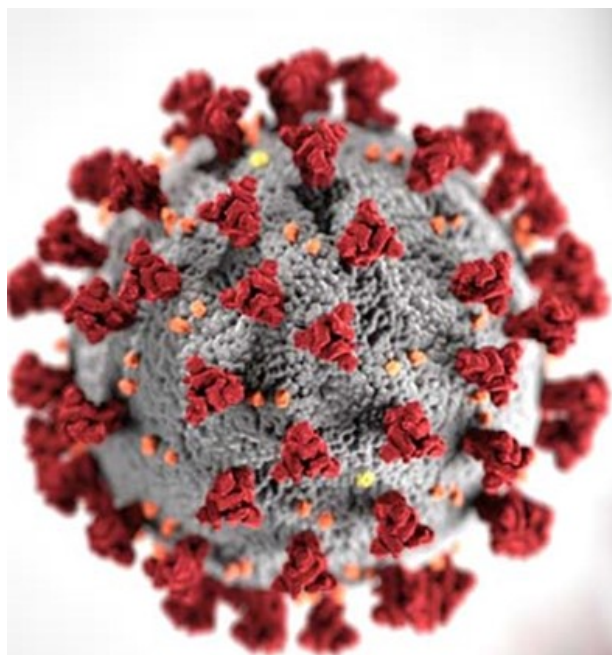


DÓSAI HÍREK

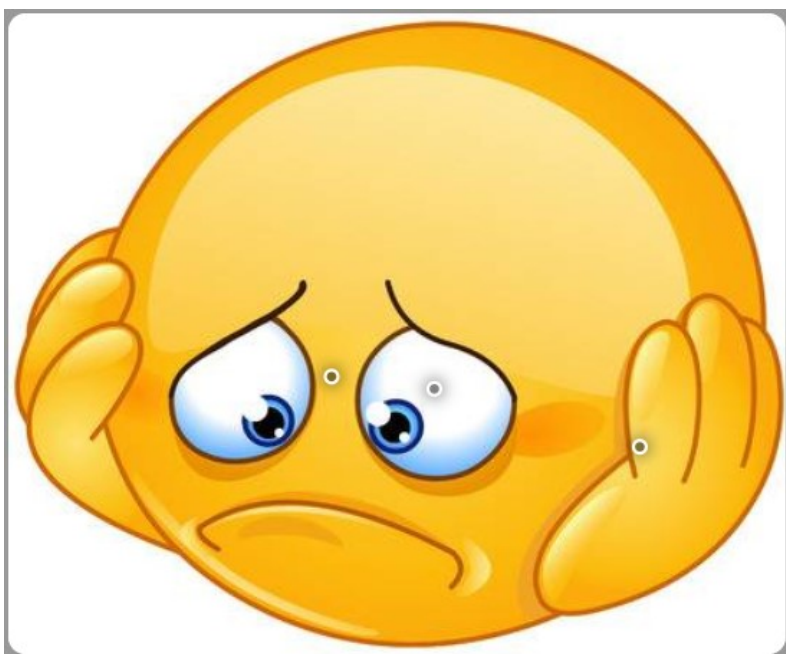
JÁSZDÓZSA KÖZSÉG IDŐSZAKOS LAPJA

XXVI. évfolyam 2. szám

2020. április



COVID-19



Tartalomjegyzék:

Önkormányzati hírek.....	2-8
Anyakönyvi hírek.....	4
Hirdetések	7

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

FELHÍVÁS

A 70. ÉLETÉVÜKET BETÖLTÖTT JÁSZDÓZSAI LAKOSOK RÉSZÉRE

Az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről szóló 46/2020. (III.16.) Korm. rendelet 2.§-a alapján a Kormány kérését megerősítve, mi is kérjük, hogy a 70. életévüket betöltött személyek ne hagyják el lakóhelyüket, tartózkodási helyüket.

Azon 70. életévüket betöltött személyek, - akik vállalják az otthon tartózkodást és erről az önkormányzatot tájékoztatják -, ellátásáról való gondoskodás a települési önkormányzat polgármesterének feladata.

Elsősorban a családtagok, ismerősök segítségével javasoljuk az Önök ellátását megoldani, azonban, ha ez nem lehetséges, bizonyos szolgáltatásokat (bevásárlás és a rendszeresen szedett gyógyszereik beszerzése, postai csekkek befizetése) az alábbi módon tudjuk biztosítani az Önök részére.

A szolgáltatás ingyenes, azonban hasonlóan ahhoz, ahogyan a házi segítségnyújtás, a szolgáltatás során beszerzett termékek, szolgáltatások ellenértékét Önöknek kell megfizetniük.

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a településen továbbra is folyamatosan működik a házi segítségnyújtás, így akik jelenleg ezt a szolgáltatást igénybe veszik, a későbbiekben is ezen szolgáltatás keretében kapják a szükséges ellátást.

A szükséges igényüket a Jászdózsai Polgármesteri Hivatalban a +36-57/436-060 telefonszámon a 205-ös melléken jelenthetik be az alábbi időpontokban:

Hétfő: 8.00- 12.00 óra és 13.00 -15.00 óra között
Kedd: 8.00 – 12.00 óra és 13.00 – 15.00 óra között
Szerda: 8.00 - 12.00 óra között
Péntek: 8.00 – 12.00 óra között

Heti egyszeri alkalommal tudjuk felkeresni otthonukban, **minden csütörtökön 8.00 – 16.00 óra között**, ezért kérjük Önöket, hogy előre tervezzék meg a szükséges igényeiket.

A szolgáltatás biztosításának menete:

- ◆ Telefonon Önök bejelentik az igényüket.
- ◆ A feladattal megbízott kolléga ellátogat Önökhöz, átvételi- elismervény ellenében átveszi a készpénzt.
- ◆ A feladattal megbízott kolléga Önök helyett beszerzi a szükséges termékeket, csekkeket befizeti, gyógyszereket kiváltja.
- ◆ A feladattal megbízott kolléga visszamegy Önökhöz, és átadja a szükséges termékeket, bizonylatokat, továbbá a fel nem használt készpénzt.

Felhívom figyelmüket, hogy csak a mindennapi létfenntartáshoz szükséges és elengedhetetlen szükségleteik kielégítésében tudunk segítséget nyújtani, továbbá kérjük hogy a fenti időkorlátokat szíveskedjenek betartani.

Jelen felhívásban foglaltak a mai naptól visszavonásig érvényesek.

Jászdózsa, 2020. március 18.

Baranyi Sándor
Polgármester

LAKOSSÁGI FELHÍVÁS!

Tájékoztatam a lakosságot, hogy a Jászdózsai Polgármesteri Hivatalban jelenleg 400 db. mosható szájmasczk áll rendelkezésre.

Ezúton tisztelettel köszönöm azon jászdózsai civil szervezeteknek és magánszemélyeknek, akik a szájmasczkok megvarrását vállalták és rendelkezésünkre bocsátották.

Elsősorban a **rendszeresen otthonukat elhagyni kényszerülő** (pl.: munkába járás) **jászdózsai lakosok** részére kívánjuk a maszkokat biztosítani. Ezen személyek **2020. április 30-ig** jelentkezhetnek.

Amennyiben a jelenleg meglevő készletből marad, vagy újabb felajánlás érkezik, **2020 május 4-től bármely helyi lakos** igényelheti.

Az igényeket a Jászdózsai Mocorgó Óvoda és Minibölcsoke dolgozójánál a +36-57/436-006 telefonszámon lehet leadni **hétfőtől péntekig 8.00 és 11.00 óra között**.

A maszkokat az önkormányzat dolgozói házhoz szállítják.

Tisztelettel:

Baranyi Sándor
Polgármester

LAKOSSÁGI FELHÍVÁS

Tisztelt Lakosság!

2020. április 1-től Jászdózsa településen a fogászati ellátást Dr. Olteán Márta fogorvos látja el.

A jelenlegi járványhelyzetre tekintettel a doktornő csak sürgősségi ellátást végez és az alábbi időpontokban rendel:

Hétfő: 15:30 – 17:30
Kedd: 08:00 – 10:00
Szerda: 16:00 – 18:00
Csütörtök: 08:00 – 10:00

A fenti rendelési időben a +36-21/333-2055 telefonszámon hívható.

Kérjük a lakosság megértését.

Baranyi Sándorpolgármester

Tisztelt Szülők, Várandósok!

A koronavírus miatt fennálló járványügyi vészhelyzet miatt a védőnői tanácsadóban és váróban egyszerre csak egy gondozott tartózkodhat.

Kérünk mindenkit, hogy előre egyeztetett időpontban jelenjen meg a tanácsadáson!

Időpont egyeztetés: minden nap 8-9 óráig telefonon keresztül.

Telefonszám: 57/436-286

Együttműködésüket, megértésüket köszönöm!

Banka Erika

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

TÁJÉKOZTATÓ KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATOS INTÉZKEDÉSEKRŐL

Tisztelt Jászdózsai Lakosok!

Az országosan elrendelt veszélyhelyzet eredményeként, a kormányzati intézkedésekkel összhangban, figyelemmel a koronavírus fertőzés várható terjedésére, újabb országos és helyi intézkedéseket kellett hozni, melyek egyes területeken a korábban hozott intézkedések módosítását is eredményezik. Ezekről az alábbiakban tájékoztatom Önöket:

Nem történt változás:

Bozók János Általános Iskola:

2020. március 16. hétfőtől digitális tanrend szerint működik. Igény esetén felügyeletet az iskola ellát.

Jászdózsai Mocorgó Óvoda és Mini Bölcsőde:

2020. március 17. keddtől az intézmény ügyeleti rendszerben működik, csak azokat a gyermekeket fogadja, akiknek otthon felügyeletét a szülők nem tudják biztosítani. Az óvoda épületébe a szülők nem léphetnek be, a gyermekek átadása a reggeli érkezéskor és a délutáni távozáskor egyaránt az épület első bejáratán keresztül történik.

Családsegítő és Gyermejkölési Szolgálat:

A Polgármesteri Hivatalban a személyes ügyfélfogadás és ügyintézés csak rendkívül indokolt esetben, krízishelyzetben történik. Telefonon történő ügyintézés a +36-30/576-8125 számon történik.

Egészségügy:

Háziorvosi ellátás:

A rendelő várótermében egyszerre maximum 5 fő tartózkodhat. A rendelési idő nem változik. A rendelés rendje az alábbiak szerint alakul, melynek betartását kérjük:

Délutáni rendelések esetében:

8-9 óráig: Receptírás, adminisztráció (útiköltség, beutaló, táppénzes papírok)

9-10 óráig: Gyermekek beteg ellátása

10-11 óráig: Krónikus betegek ellátása (cukorbeteg, magas vérnyomás, mozgásszervi betegek...)

11-12 óráig: Fertőző betegek ellátása (lázas betegek, hasmenés, hányás, torokfájás, fejfájás...)

Délutáni rendelések esetében:

12-13 óráig: Receptírás, adminisztráció (útiköltség, beutaló, táppénzes papírok)

13-14 óráig: Gyermekek beteg ellátása

14-14:30 óráig: Krónikus betegek ellátása (cukorbeteg, magas vérnyomás, mozgásszervi betegek...)

14:30-15:30 óráig: Fertőző betegek ellátása (lázas betegek, hasmenés, hányás, torokfájás, fejfájás...)

Fogorvosi ellátás:

Csak sürgősségi ellátás végezhető, a fogászati váróban egyszerre maximum 5 fő tartózkodhat.

Könyvtár, közművelődés:

2020. március 13. péntektől az önkormányzat és intézményeik által szervezett bel- és kültéri rendezvények létszámtól függetlenül felfüggesztésre kerülnek.

2020. március 17. keddtől a Községi Könyvtár és a Petőfi Sándor Művelődési Ház zárva tart.

Piac:

A szokásos nyitvatartási rend szerint üzemel továbbra is, azzal a korlátozással, hogy a 65. életévüket betöltött személyek 9.00 óra és 12.00 óra között látogathatják a helyi piacot. Ebben az

időszakban a piacon, az árusok kivételével, kizárólag a 65. életévüket betöltött személyek tartózkodhatnak.

A korábbi tájékoztatóhoz képest változás történt:

Erdős Alapszolgáltatási Központ:

A 2020. március 8. vasárnaptól bentlakásos otthonban látogatási tilalom van elrendelve az országos tisztifőorvos határozata alapján, mely időközben kiegészítésre került azzal, hogy a végstádiumban lévő betegektől való elbúcsúzás kivételével a látogatási tilalom alól felmentés az ellátottak érdekében nem adható. Az intézmény engedélyezi a haldokló beteg látogatását, azonban kizárólag védőöltözetben, melyet az intézmény biztosít.

A személyes gondoskodásban részesülő lakosoknak az étel elvitelére nincs lehetőség, azt minden esetben kiszállítással történik. A házi segítségnyújtás a továbbiakban is működik.

Jászdózsai Polgármesteri Hivatal:

2020. március 17. keddtől a személyes ügyintézés korlátozottan folyik, ügyfeleket csak kivételesen indokolt esetben fogad a hivatal, csak és kizárólag **előzetes bejelentkezés** alapján, melyet a +36-57/436-060-as telefonszámon a **201 melléken** tehet meg az ügyfél. Kérjük, hogy személyes ügyintézés esetén egyedül érkezzen.

Anyakönyvi és hagyatéki ügyekben előzetes telefonos egyeztetés alapján tudja a hivatal fogadni az ügyfeleket, előzetes időpont egyeztetést a +36-57/436-060-as telefonszámon a **204 melléken** tudja megtenni a lakos **Bugyi Józsefné igazgatási ügyintézőnél**.

Adó ügyekben 2020. március 19-től minden héten **kedden délután 13.00 – 16.00 óra** között telefonon tud segítséget nyújtani **Baginé Kiss Dóra igazgatási ügyintéző** a +36-20/216-85-38-as telefonszámon.

Egészségügy:

Védőnő:

A kapcsolattartás elsősorban távkonzultáció formájában történik. A légúti fertőzésre utaló tüneteket (láz, köhögés, torokfájás, nehézlégzés) mutató beteg semmi esetre se keresse fel személyesen a tanácsadót. Egyedi esetekben, ha nélkülözhetetlen a személyes konzultáció, időpontot egyeztetve, egyesével van lehetőség. Időpont egyeztetés: minden nap 8-9 óráig telefonon keresztül az **57/436-286** telefonszámon **Banka Erika védőnőnél**.

Új intézkedések:

Jászapáti Járási Hivatal (hivatali ügysegéd)

2020. március 19. napjától ügyfélfogadásra kizárólag előzetes időpontfoglalással van lehetőség. Időpontot kérhető Hatósági és Gyámügyi Osztály 06-57/ 795-040 és Kormányablak Osztály 06-57/ 795-217 telefonszámokon.

Élelmiszer-csomag osztások

A Szociális és Gyermekevédelmi Főigazgatóság az RSZTOP-1.1.1, RSZTOP-2.1.1, RSZTOP-4.1.1 projektekből biztosított élelmiszer-csomagokat havonta a Jászdózsai Polgármesteri Hivatalhoz szállítja, ahonnan az önkormányzat a családsegítő közreműködésével házhoz szállítja a jogosultak részére.

Játszótér és gördeszkapálya

2020. március 20-tól a településen a játszótér és a gördeszkapálya lezárásra kerül.

A fenti intézkedések visszavonásig érvényesek. Kérem a lakosok megértését és együttműködését.

Jászdózs, 2020. március 19.

Baranyi Sándor polgármester

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Jászdózsai Háziorvosi Szolgálat
5122 Jászdózsa, Hajnal utca 2.

FIGYELEMFELHÍVÁS

HÁZIORVOSI RENDELÉS RENDJÉNEK VÁLTOZÁSA

2020.03.17-től!

A kialakult járványügyi helyzet miatt kérjük a betegeket, hogy a rendelőt csak **halaszthatatlan esetben** keressék fel.

**A RENDELŐ VÁRÓTERMÉBEN EGYSZERRE
MAXIMUM 5 FŐ TARTÓZKODHAT, A TÖBBIEK A
SZABADBAN VÁRAKOZZANAK!**

A rendelési idő nem változik. A **rendelés rendje** az alábbiak szerint alakul, melynek betartását kérjük:

Délelőtti rendelések esetében:

- 8-9 óráig: Receptírás, adminisztráció (útiköltség, beutaló, táppénzes papírok)
- 9-10 óráig: Gyermekek betegellátása
- 10-11 óráig: Krónikus betegek ellátása (cukorbeteg, magas vérnyomás, mozgásszervi betegek...)
- 11-12 óráig: Fertőző betegek ellátása (lázas betegek, hasmenés, hányás, torokfájás, fejfájás...)

Délutáni rendelések esetében:

- 12-13 óráig: Receptírás, adminisztráció (útiköltség, beutaló, táppénzes papírok)
- 13-14 óráig: Gyermekek betegellátása
- 14-14:30 óráig: Krónikus betegek ellátása (cukorbeteg, magas vérnyomás, mozgásszervi betegek...)
- 14:30-15:30 óráig: Fertőző betegek ellátása (lázas betegek, hasmenés, hányás, torokfájás, fejfájás...)

Jászdózsa, 2020. 03. 16.

Jászdózsa Községi Önkormányzat

Gyógyszertár nyitva tartása

A jelenlegi vészhelyzetre való tekintettel és a legfrissebb kormányrendelet alapján a gyógyszertár nyitva tartása az alábbiakban módosul:

Hétfő, kedd, péntek: 13:00-16:00-ig **65 év alattiak számára**

Szerda, csütörtök: 9:00-12:00-ig: **65 év feletiek számára**

Megértésüket köszönjük!



Jász-Nagykun-Szolnok Megyei
Kormányhivatal
JÁSZAPÁTI JÁRÁSI HIVATAL

Tájékoztatás

A kihirdetett veszélyhelyzetre tekintettel a járvány terjedésének megelőzése érdekében

2020. március 19. napjától

a Jászapáti Járási Hivatalnál ügyfélfogadásra **kizárólag**
előzetes időpontfoglalással van lehetőség.

Időpontot kérhet

Hatósági és Gyámügyi Osztály
06-57/ 795-040
Kormányablak Osztály
06-57/ 795-217
telefonszámokon.

Megértésüket köszönjük!

5130 Jászapáti, Dr. Szlovencsák Imre út 2. 5131 Jászapáti, Pf. 22.
Telefon: (57) 795 035 Fax: (57) 795 045
e-mail: jaszapati.jarasihivatal@jasz.gov.hu
Honlap: www.kormanyhivatal.hu

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak a rokonoknak, barátoknak, ismerősöknek, akik drága szerettünk,

Nagyné Pap Edit

búcsúztatásán megjelentek, sírjára koszorúkat, virágokat helyeztek, mély fájdalomunkban együtt éreztek.

A gyászoló család

Anyakönyvi hírek

Akiknek örülünk:

Név	Születési idő	Szülők neve
Breszkó Márkó Botond	2020.03.05.	Krizsa Bettina, Breszkó Márkó
Erdős Kinga	2020.03.11.	Farkas Dóra, Erdős József
Papp Renáta Zelda	2020.03.23.	Rostás Szabina, Papp Krisztián

Akiktől búcsúzunk:

Tábori Miklósné (sz: Paksi Piroska Magdolna)	Vörösmarty u. 8.	75 éves
Nagyné Pap Edit	Deák F. u. 5.	51 éves
Földi Lászlóné (sz: Csuka Mária)	Dózsa Gy. út 74.	93 éves
Andrási István	Nádas u. 15.	70 éves
Kiss Bonaventúra	Kishíd u. 6.	90 éves
Bódor Miklósné (sz: Palcsó Mária)	Szent István u. 5/a.	70 éves
Bugyi János József	Bozóky J. u. 19.	61 éves

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Mit tegyünk tünetek esetén

A betegség leggyakoribb tünetei

- A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés.
- Egyes betegeknél jelentkezhet izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.
- Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.

Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek.

Mit tegyen, ha Ön potenciálisan fertőzöttnek érzi magát?

A koronavírus most már mindenhol ott lehet Magyarországon is. Bárki hordozhatja a vírust és bárkinek tovább adhatja a fertőzést. Fontos, hogy lassítsuk a járvány terjedését. Ezért fontos mindenkinek betartani az ajánlásokat, a szabályokat.

- Maradjon otthon, ne menjen közösségbe!
 - Kérjük, hogy ne személyesen menjen a háziorvosi rendelőbe, hanem telefonon hívja fel háziorvosát!
 - A háziorvos telefonon fogja kikérdezni Önt.
 - Ha felmerült a koronavírus fertőzés gyanúja, és
 - a tünetei enyhék, és nem tartozik a betegség szempontjából kockázati csoportba, tehát nem igényel kórházi kezelést, akkor otthoni karanténba kerül. A háziorvos értesíti az Országos Mentőszolgálatot (OMSZ) a légúti mintavétel céljából. Ennek eredményéről a háziorvos értesíti Önt.
 - a tünetei súlyosak (pl. nehézlégzés, tüdőgyulladás) és kórházi ellátást igényel, akkor a mentő a területileg illetékes kórház infektológiai osztályára vagy járványkórházba, vagy kijelölt intézménybe szállítja Önt, ahol az elkülönítése, az ellátása és a mintavételezés megtörténik.
 - a kórházban minden szükséges vizsgálatot elvégeznek és laborvizsgálatot végeznek, amely kimutatja, hogy koronavírusal fertőzött-e vagy nem.
- Ha a laboreredmény megerősíti, hogy Ön koronavírus-fertőzött, akkor kórházi megfigyelés alá kerül. A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású.

Kapcsolódó cikk: <https://koronavirus.gov.hu/cikkek/enyhe-tunetekkel-otthoni-karantenban-kell-maradni>

Mennyire lesz valaki súlyos beteg, ha megfertőződik?

Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben - az influenzához hasonló tünetekkel - enyhe lefolyású a betegség.

A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből.

A koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre, krónikus betegekre veszélyes. Rájuk kell legjobban vigyáznunk! Minden 6. fertőzöttről nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél. A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű.

Kijárási korlátozás

A kormányfő aláírásával nyilvánossá vált döntés az ország egész területére érvényes március 28. és április 11. között, ez idő alatt mindenki csak alapos indokkal hagyhatja el otthonát. A rendelet szerint ilyen indoknak minősül a munkavégzés, a hivatásbeli kötelezettség, a gazdasági, mezőgazdasági és erdészeti tevékenység, valamint az ezek elvégzéséhez nélkülözhetetlen anyagokat, valamint eszközöket árusító üzletben történő vásárlás, elsősorban a műszaki cikket, az építőanyagot és eszközöket árusító üzletekben.

Ide tartozik az egészségügyi ellátás és szolgáltatás igénybevétele is, beleértve a gyógyító tevékenységen túl a testi és a lelki

egészség megőrzése céljából nyújtott egészségügyi szolgáltatásokat, például a pszichoterápiás ellátást, a fizioterápiás kezelést, a gyógytornát.

Egyéni szabadidős sporttevékenység, valamint szabadidős célú gyaloglás céljából is el lehet hagyni az otthonokat. Az ilyen



mozgásokat kül- és belterületen, lehetőség szerint zöldfelületen lehet végezni egyedül vagy ugyanazon háztartásban élőkkel közösen, másoktól legalább másfél méter távolságot tartva. Napközbeni kiscsoportos felügyelet alatt engedélyezett a kiskorú gyermek kísérése is.

Alapos indoknak számít a házasságkötés és a temetés szűk családi körben, az élelmiszerüzletekben és drogériákban történő vásárlás. Emellett az állateledelt, takarmányt forgalmazó üzleteket, a mezőgazdasági boltokat, a piacokat, a gyógyszertárakat, a benzinkutakat, a dohányboltokat, a fodrász- és manikűrös szalonokat is fel lehet keresni.

Az élelmiszerüzletekben, drogériákban, a piacokon és a gyógyszertárakban kizárólag 65 év felettiek vásárolhatnak 9 és 12 óra között.

Szombattól be kell zárniuk a vendéglátó üzleteknek, ezek csak elvitelre alkalmas ételek kiadásával, szállítással foglalkozhatnak. A kijárási korlátozás ideje alatt igénybe lehet továbbá venni szállítási, tisztítási és higiéniai szolgáltatásokat, a gépjármű- és kerékpárszervizeket, valamint a hulladékgazdálkodással összefüggő szolgáltatásokat.

A legszükségesebb esetben engedélyezettek a személyes megjelenést igénylő ügyintézők, így a hatósági, a banki, a pénzügyi, a biztosítási és a postai szolgáltatások igénybevétele.

Lehetőség van a háziállatok közterületi sétáltatására, állatorvosi rendelő és állatkórház felkeresésére.

A kijárási korlátozás nem akadályozhatja a szülői jogokat és kötelezettségeket, továbbá a hitéleti tevékenységet.

Az otthon elhagyásának megfelelő indoka lehet még a magáról gondoskodni nem tudók vagy segítségére szorulóknak (például kiskorúak, idősek és betegek) segítése.

A rendelet kimondja, mindenki köteles a lehető legkisebb mértékűre korlátozni a szociális érintkezést, és a közös háztartásban élők kivételével mindenkitől lehetőség szerint legalább másfél méter távolságot tartani mindenhol, beleértve a tömegközlekedést is.

Az üzleteket érintő korlátozások betartása a helyiség üzemeltetőinek felelőssége.

A most hozott szabályokat a rendőrség ellenőrzi és szabálysértési bírsággal büntetheti a rendelet megszegőit, ennek összege 5 ezer és 500 ezer forint között lehet.

A Kormány 95/2020. (IV. 9.) Korm. rendelete a kijárási korlátozás meghosszabbításáról.

A kijárási korlátozásról szóló 71/2020. (III. 27.) Korm. rendelettel elrendelt kijárási korlátozás – annak visszavonásáig – meghosszabbodik.

A Kormány – a Koronavírus-járvány Elleni Védekezésért Felelős Operatív Törzs jelentésének figyelembevételével – hetente megvizsgálja a kijárási korlátozás fenntartásának szükségességét.

A Kormány e rendelet hatályát visszavonásig, de legfeljebb a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 40/2020. (III. 11.) Korm. rendelet szerint veszélyhelyzet megszűnéséig meghosszabbítja.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK



ÓVINTÉZKEDÉSEK VÁRANDÓSOK, KISMAMÁK RÉSZÉRE SAJÁT EGÉSZSÉGÜK ÉS A CSECSEMŐ EGÉSZSÉGE ÉRDEKÉBEN - COVID-19 vírusfertőzéssel kapcsolatban -



Az eddigi eredmények szerint a várandósok, kismamák és csecsemők nem tekintendők magasabb kockázatú betegcsoportnak a hasonló egészségügyi állapotú, nem várandós populációhoz képest COVID-19 koronavírus okozta megbetegedés tekintetében. Általánosságban azonban elmondható, hogy a várandósság megváltoztatja a szervezet védekezőképességét, az immunrendszer működését, amely változások fogékonyabbá tehetik a várandósokat vírusfertőzések tekintetében. A várandósok továbbá magasabb kockázattal rendelkeznek súlyosabb megbetegedés kialakulására vírusfertőzéskor, mint nem várandós társaik. A várandósok, kismamák részére az általános óvintézkedések betartása javasolt.

BETARTANDÓ ÓVINTÉZKEDÉSEK

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében az alábbi óvintézkedések betartása szükséges:

- **Mosson kezet** rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig, szappannal és folyó vízzel, vagy tisztítsa meg kezét alkoholos kézfertőtlenítővel! Különösen fontos ez:
 - hazaérkezés után;
 - ételkészítés előtt és közben;
 - étkezés előtt;
 - WC használatot követően;
 - tüsszentés, köhögés, orrfújás után;
 - beteggel érintkezés előtt és után;
 - állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után!
- **Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon**, illetve csak kézmosást követően!
- **Szellőztessen rendszeresen!**
- Otthonában **tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen** (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!
- **A gyermekek által használt játékok, eszközök napi fertőtlenítő tisztítása javasolt.**
- **Kerülje a nagy tömeget**, zárt légterű helyiségeket!
- **Kerülje az érintkezést olyan beteggel**, aki köhög, tüsszög, lázas – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés, egyéb)!
- **Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papír zsebkendőt**, amit használat után azonnal dobjon el! Amennyiben erre nincs lehetősége, ne a kezébe köhögjön vagy tüsszentsen, hanem a behajlított kar könyökhajlatába!
- **Amennyiben Ön beteg, tartson távolságot másoktól!**
 - Tartózkodjon a másokkal történő szoros fizikai érintkezéstől!
 - Lehetőleg használjon külön WC-t és mosdót!
 - Használjon külön étkezészetet!
 - Használjon külön törülközőt!
- **Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak** (köhögés, tüsszentés), ezzel védje a környezetében lévőket!
- **Szoptatási gyakorlaton ne változtasson**, a lehetőség szerinti leghosszabb ideig szoptasson!

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk rendelkezésére:

- **telefonszám:** 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- **e-mail-cím:** koronavirus@bm.gov.hu
- **honlap:** koronavirus.gov.hu
- **Facebook-oldal és Messenger:** www.facebook.com/koronavirus.gov.hu

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Felhívás külföldről hazatérő állampolgárokhoz

Az új koronavírus magyarországi terjedésének csökkentése, a fertőzés tömegessé válásának lassítása érdekében a Nemzeti Népegészségügyi Központ felhívja mindazok figyelmét, akik az elmúlt időszakban bármely külföldi országban jártak, hogy **vonuljanak önkéntes házi karanténba**. Jelenleg 14 nap az önkéntes karantén javasolt ideje, de a járványügyi helyzet változásával az ajánlás feltehetően változni fog 7 napra. Erről a hírszolgáltatón keresztül értesíteni fogjuk a lakosságot.

Az önkéntes karantén – mint az elnevezés is jelzi – nem hatósági elrendelés, hanem kérés. Áldozattal jár, de felelős magatartása révén Ön is sokat tehet a közösség és saját védelme érdekében.

Mit jelent az önkéntes karantén?

- ♦ Ön a saját otthonában, vagy az állam által, vagy egyéb módon biztosított szálláson tartózkodik, és azt a szükséges ideig nem hagyja el.
- ♦ Csak azokkal az emberekkel érintkezik, akik Önnel egy háztartásban élnek, velük is lehetőleg ritkán.
- ♦ Látogatókat nem enged be. Ha rosszul érzi magát, láz vagy légszomj, köhögés, egyéb légúti tünet jelentkezik, azonnal hívja orvosát (háziorvosát vagy a háziorvosi ügyeletet).

Mit kell tennie a karantén idején?

Ha lehetséges:

- ♦ Tartózkodjon külön szobában vagy helyiségben családtagjaitól!
- ♦ Aludjon külön hálósobában!
- ♦ Igyekezzen mindig legalább 1,5 méter távolságot tartani a családtagoktól!
- ♦ Ne ölelje, ne puszilja meg szeretteit!
- ♦ Gondosan ügyeljen a személyes higiéniára, mosson rendszeresen kezet, alaposan és gyakran takarítson, szellőztessen!

- ♦ A család minden tagja különítse el saját evőeszközeit, amelyeket minden étkezés után mosson el!
- ♦ A konyhát ne családtagjaival egyszerre használja, étkezzen tőlük külön időpontban.

Hogyan viselje el a karantént?

Beszéljen a család többi tagjával az új koronavírusról. A helyzet megértése csökkenti a szorongást. Az információkat megtalálja a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján: www.nnk.gov.hu

- ♦ Tartsa be a normál napi rutint, amennyire csak lehetséges.
- ♦ Gondoljon arra, hogyan tudott megbirkózni a múltbeli nehéz helyzetekkel. Ezzel is meg fog birkózni!
- ♦ Tartsa a kapcsolatot a rokonokkal és barátaival telefonon, e-mailben vagy közösségi médián keresztül.
- ♦ Végezzen rendszeres testmozgást otthon, ami csökkenti a stresszt. Ez lehet tévétorna, jóga, szobabiciklizés.
- ♦ Kezelje a helyzetet lehetőségként arra, amire általában nem sok ideje jut. Ilyen lehet az olvasás, rajzolás, filmnézés, elegendő alvás.

Ha az önkéntes házi karantén szabályaival, a javasolt teendőkkel kapcsolatban kérdése van hívja telefonon a lakóhelye szerinti illetékes járási/kerületi hivatal népegészségügyi osztályát, vagy a www.kormanyhivatal.hu honlapon található megyei elérhetőséget!

Kérdései vannak?

Amennyiben további információra van szüksége, az alábbi elérhetőségeken állunk rendelkezésére:

- ♦ telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- ♦ email cím: koronavirus@bm.gov.hu
- ♦ honlap: <https://koronavirus.gov.hu/>, www.nnk.gov.hu
- ♦ facebook oldal és messenger: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu/>

HIRDETÉSEK

Dóri virág és ajándéküzlet

(5122 Jászdózsa, Dózsa György út 1.)

Nyitva tartás:

Hétfő	15.00 - 18.00-ig
Kedd	7.30 - 10.30-ig 15.00 - 18.00-ig
Szerda	7.30 - 10.30-ig 15.00 - 18.00-ig
Csütörtök	7.30 - 10.30-ig 15.00 - 18.00-ig
Péntek	7.30 - 10.30-ig 15.00 - 18.00-ig
Szombat	7.30 - 11.00-ig

A fenti nyitvatartási idő a járványhelyzet ideje alatt a Kormányrendeletekben foglaltaknak eleget téve változik, és változhat, ezért a megrendeléseiket előzetes telefonos egyeztetés alapján tudom vállalni.

Virág és koszorú rendelés: 06-30/518-0304

06-57/410-859

Kínálataink: vágott virág, cserepes virág, kegyeleti termékek, asztali díszek, kiegészítők



VILLANYSZERELÉS!

- Épületek villanyszerelése, elektromos felújítása, javítása.
- Elektromos gépek, berendezések javítása.
- Érintésvédelem, villámvédelem.
- Gázvezetékek EPH-zása.
- Érintésvédelmi felülvizsgálatok és jegyzőkönyvek készítése.



Kispál-Pesti Tibor 5122 Jászdózsa, Mikszáth u. 8.

Tel.: 06-70-258-8694, 06-70-615-8701

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

HOGYAN ÓVJA MEG SZÜLEIT, NAGYSZÜLEIT? - COVID-19 vírusfertőzéssel kapcsolatban -



A COVID-19 vírus okozta fertőzések kapcsán az Ön saját felkészülése mellett gondoljon az idősebbekre is, hiszen ők az új koronavírus betegség által nagyobb veszélynek vannak kitéve.

TANÁCSOK SZÜLEINEK, NAGYSZÜLEINEK

Néhány jó tanács, hogy szülei és nagyszülei is egészségesek maradhassanak.

- Ha Ön beteg, semmiképp ne találkozzon velük!
- Magyarázza el nekik, hogyan tudnak védekezni a megbetegedés ellen!
 - Hívja fel figyelmüket a **gyakori kézmosás** fontosságára!
 - Mutassa meg nekik a **helyes kézmosás** technikáját!
 - Figyelmeztesse őket az **arc, az orr és a szem érintésének elkerülésére!**
 - Tanítsa meg őket a **tüsszentés és köhögés helyes etikettjére!**
 - Kérje meg őket, hogy **kerüljék el a tömeget** és a nagylétszámú rendezvényeket!
 - **Kerüljék a szokásos üdvözlési formákat** (pl. puszi, kézfogás, ölelés)!
 - Kérje meg őket, hogy **szellőztessenek gyakran!**
- Látogassa őket ritkábban, helyette inkább **telefonáljon, interneten beszéljen velük!**
- Ne használjanak közös háztartási eszközöket!
- **Tisztítsák és fertőtlenítsék** a gyakran érintett felületeket és tárgyakat!
- **Segítsen nekik a bevásárlásban**, szerezze be számukra a szükséges háztartási termékeket! Ebben az esetben ritkábban kell kimozdulniuk, forgalmas és zsúfol helyekre menniük.
- Tudja meg, hogy milyen **gyógyszereket** szednek szerettei, és orvosuk segítségével próbáljanak némi tartalékot is beszerezni számukra!
- Kísérje figyelemmel a **szükséges élelmiszerek** és orvosi eszközök elérhetőségét, készítsen biztonsági tervet minden eshetőségre!
- Az idősebbek ritkábban követik az online médiát. **Mutassa meg nekik a hivatalos tájékoztatói lehetőségeket!**
- Adja meg nekik a Nemzeti Népegészségügyi Központ zöldszámát!
- Amennyiben szerette egy szociális intézményben vagy idősek otthonában lakik, kísérje figyelemmel az ottani helyzetet!
- Kérdezzen a környezetükben élők egészségi állapotáról, és ismerje mi a teendő egy járvány esetén!

Készült Magyarország Kormányának megbízásából.

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk rendelkezésére:

- **telefonszám:** 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- **e-mail-cím:** koronavirus@bm.gov.hu
- **honlap:** koronavirus.gov.hu
- **Facebook-oldal és Messenger**
www.facebook.com/koronavirus.gov.hu

Jászdózsa Község Honlapján

www.jaszdozsa.hu

aktuális információk állnak a lakosság rendelkezésére.

Kérjük látogassanak el a település honlapjára!



Jászdózsa község időszakos lapja

A lap kiadója:

Jászdózsa Község Önkormányzat

Képviselő-testülete

Felelős kiadó:

Jászdózsa Polgármesteri Hivatal

A szerkesztőség címe:

Jászdózsa Polgármesteri Hivatal

Szent Mihály tér 1.

Tördelés, nyomdai munkák:

Jászdózsa Polgármesteri Hivatal

5122 Jászdózsa, Szent Mihály tér 1.

www.jaszdozsa.hu ISSN 2060-2804

Jászdózsa Községi Önkormányzat tisztelettel értesíti a lakosságot, hogy a Dósa Hírek helyi újságot továbbra is Jászdózsa Község Önkormányzata adja ki.

Az újság továbbra is elérhető Jászdózsa község hivatalos honlapján

(www.jaszdozsa.hu).

E-mail-címünk változatlanul dosaihirek@gmail.com

2016. február 12-től érvényes díjak az alábbiak:

9 cm x 4 cm bruttó 500 Ft / alkalom

9 cm x 8 cm bruttó 800 Ft / alkalom